

Claudine Bolay Zraggen

Persönliche Daten

Adresse: Niederdorfstrasse 18
8001 Zürich
Telefon 044 252 54 23

Geb.Dat.: 10.4.1948
Heimatort: Pampigny/VD und Erstfeld/UR
Zivilstand: verheiratet
Beruf: eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Ausbildung

1971 - 1977 Psychologiestudium, Universität Zürich
1977 Abschluss, lic.phil.

1979 - 1981 Ausbildung in Paar- und Familientherapie am Institut für integrative Paar- und Familientherapie

1983 - 1984 Systemische Einführung in Systemtherapie und Systemwissenschaft, Dr.med.G. Guntern, Brig

2002 Lehrgang NPO-Management, VMI, Universität Freiburg

2001-2004 Zertifikat für Weiterbildung in körperorientierter Psychotherapie, George Downing, PH.D.

seit 1984 unzählige Weiterbildungen
Teilnahme an Seminaren, nationalen und internationalen Kongressen
Supervision
Selbsterfahrung

2018 Zertifikat in Ergo-State-Therapie Schweiz

2021 Resource Therapy International

Berufserfahrung

seit 1980 eigene psychotherapeutische Praxis, Praxisbewilligung des Kantons Zürich

Ehrenamtliche Tätigkeiten

1983 - 2006 Präsidentin der Stiftung Mütterhilfe, Zürich
Zweck der Stiftung: Unterstützung von Müttern und Vätern, deren Partner/innen sowie von Personen des erweiterten Familiensystems, während Schwangerschaft, Geburt und Kleinkindphase.

2007 – 2010 Mitglied des Stiftungsrates Stiftung Mütterhilfe

1993 - 2002 Mitglied und Präsidentin der Betriebskommission ARCHE
Gärtnerei Uitikon, Verein Gemeinschaft Arche

2003 - 2019 Vorstandsmitglied des Vereins Arche Zürich und Stiftung Mütterhilfe
Die Arche Zürich schafft Lebens- und Arbeitsraum für Menschen in schwierigen Situationen: Wir fördern die soziale und berufliche Integration von Erwachsenen bei Problemen mit Sucht, psychischen Erkrankungen und Arbeitslosigkeit. Wir unterstützen und begleiten Familien, Kinder und Jugendliche in herausfordernden Lebensphasen. (www.archezuerich.ch)

2016 2018	Zusammenschluss Verein Arche und Stiftung Mütterhilfe Die Mütterhilfe und die Arche Kind & Familie haben ihre Angebote zusammengelegt. Seit September 2018 treten sie gemeinsam unter dem Namen Arche Für Familien auf. Unsere Vision ist, dass jedes Kind in sicheren und entwicklungsfördernden Beziehungen aufwachsen kann. Schwangere, Eltern mit Babys und Kleinkindern in Übergängen und Krisen sowie Familien in mehrfach belastenden Lebensumständen mit Kindern von 0 bis 14 Jahren finden bei uns Beratung, Begleitung und Unterstützung.
1991- 1999	Mitglied der Bezirksjugendkommission Dietikon, Delegierte der Gemeinde Uitikon
seit 1982	Übernahme von Beistandschaften
1997 - 2020	Präsidentin und Mitbegründerin der Stiftung Welt ohne Minen, Zürich. Wir sind eine Schweizer Stiftung, deren zwei Hauptpfeiler in der Räumung von zurückgelassenen Kampfmitteln mit Explosivstoffen und der Aufklärung liegen. In diesem Feld unterstützen wir weltweit politisch und konfessionell unabhängige Organisationen, Institutionen und Projekte
2000 - 2010	Mitglied des Stiftungsrates der Stiftung Jugend+Wohnen, Trägerschaft der Jugendwohngruppen Limmattal, sozialpädagogisch betreutes und begleitetes Wohnen (www.jwgl.ch)

Auszeichnungen

Milizpreis 2003	Milizpreis der Swiss Re Schweizerische Rückversicherungs-Gesellschaft am 12.5.2003. Diese Urkunde würdigt den Einsatz und das Engagement für Menschen in sozioökonomischen benachteiligten Gebieten und in schwierigen Lebensumständen.
24.08.2021	